

# BLANQUETTE DE POISSON, RIZ A LA TOMATE ET AUX CHAMPIGNONS PS 370G



FR  
85.182.005  
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : **370**

Date de mise à jour : **17/11/2023**

Code Produit : **3747**

## POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	76
Féculent	125
Sauce	79
<b>TOTAL</b>	<b>370</b>

## LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ, COLIN D'ALASKA, TOMATES ET CHAMPIGNONS

Riz long 34% (eau, riz, curcuma), **colin** d'Alaska 24%, concassé de tomates 11% (tomates, jus de tomates ; acidifiant : acide citrique), champignons 9% (champignons de Paris, eau, sel), eau, vermouth Noilly Prat® (contient du **lait**), **crème** fraîche, huile de colza, vin blanc, **beurre**, amidon transformé de riz, fibre de chicorée, échalotes, fumet de poisson (chair et jus de **poisson**, sel), poudre de **lait** écrémé, poivre, piment, curcuma.

Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Nord-Est

Traces éventuelles de mollusques, crustacés, soja et de céréales contenant du gluten.

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

## MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

## VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	593	2194
Energie (kCal)	141	522
Matières grasses (g)	4,8	18
dont acides gras saturés (g)	1,6	5,9
Glucides (g)	15	56
dont sucres (g)	1,2	4,4
Fibres (g)	1,4	5,2
Protéines (g)	8,8	33
Sel (g)	0,17	0,63
Potassium (g)	0,104	0,385
Calcium (g)	0,017	0,063
Phosphore (g)	0,061	0,226



## ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input checked="" type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

## SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,833
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,067

## SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

## REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde		800W.

(retirer l'opercule)

Entre 5 et 7  
min